

Triangoli dentro il Quadrato

visione : missione : valori

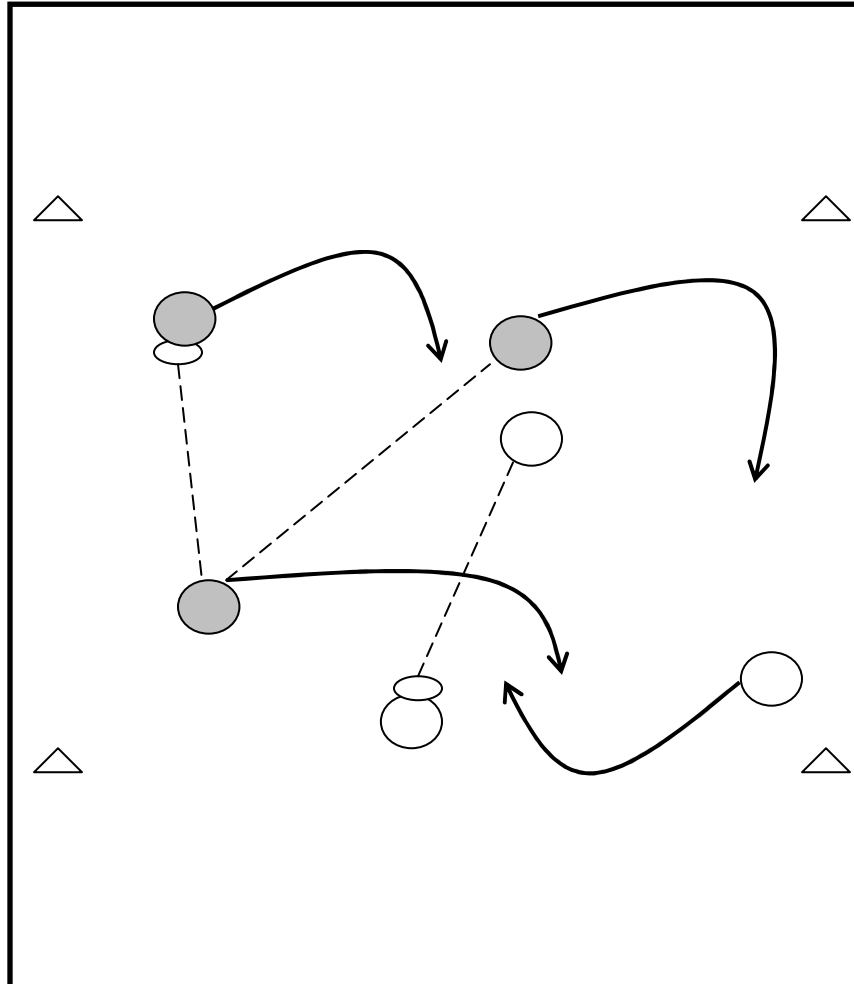
Abilità :	Familiarizzazione con il Pallone
Altre Abilità	Prendere e passare
	Identificazione dello spazio

Spiegazione dell'esercizio:

- 3 giocatori devono creare, dentro un quadrato, un triangolo mettendosi alla stessa distanza tra di loro.
- 3 altri giocatori creano un altro triangolo dentro il quadrato.
- Un giocatore per triangolo ha la palla e quando tutti sono pronti la palla comincia ad essere passata.
- Ogni giocatore deve camminare dentro il quadrato mentre passa la palla.

Sviluppi:

- I giocatori possono correre.
- Includere un altro gruppo di 3 giocatori.
- Cambiare il tipo di passaggio
- Cambiare il tipo di pallone



Fattori Chiave (della Tecnica):

- Chiamare la palla
- Doppia W" con i mani - mani alte con dita larghe
- Mani e braccia distesi
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con dita morbide.
- Dopo un passaggio non abbassare i mani.