

Triangoli che seguono l'allenatore

visione : missione : valori

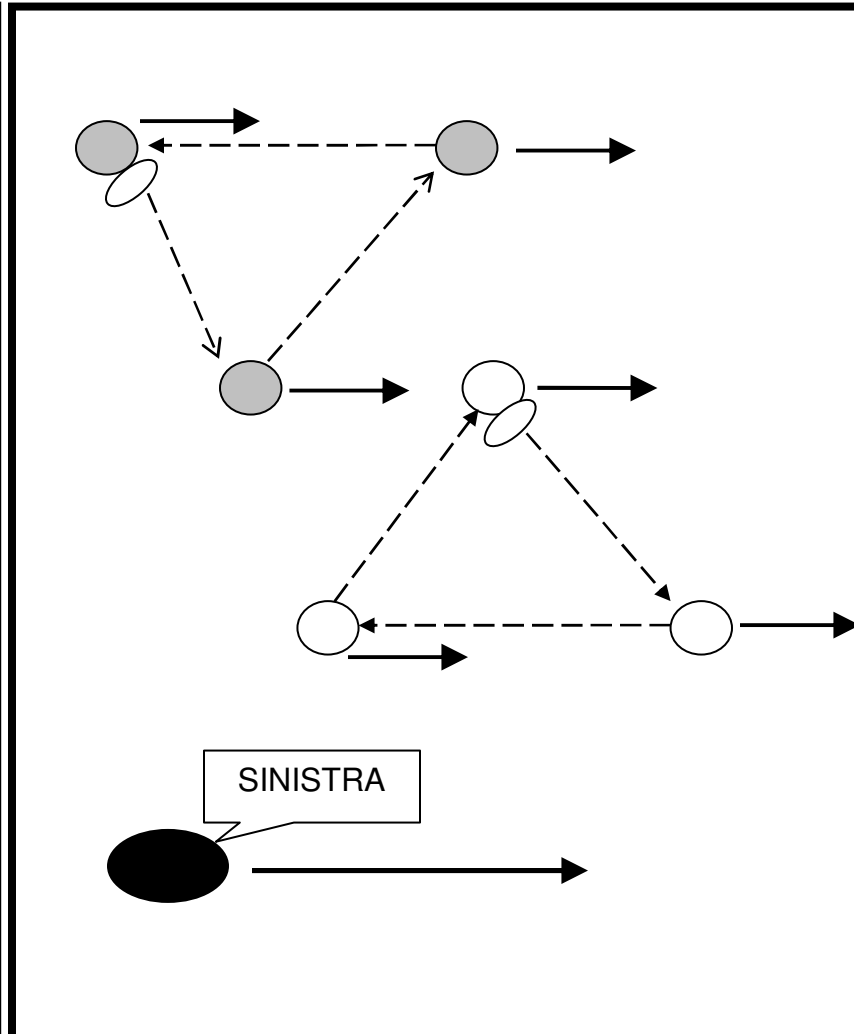
Abilità :	Familiarizzazione con il Pallone
Altre Abilità	Prendere e passare
	Identificazione dello spazio

Spiegazione dell'esercizio:

- I giocatori devono creare dei triangoli avendo una palla per gruppo.
- Per questo esercizio i giocatori devono mantenere la forma dei triangoli mentre si passano la palla.
- L'allenatore, quando tutti sono pronti, indica una direzione.
- Ogni gruppo di giocatori deve camminare/correre nella direzione indicata passandosi la palla.

Estensioni:

- I giocatori devono prendere la palla con una mano
- I giocatori devono passare la palla con una mano
- Cambiare il tipo di passaggio
- I giocatori devono correre



Fattori Chiave (della Tecnica):

- Chiamare la palla
- Doppia W" con i mani - mani alte con dita larghe
- Mani e braccia distesi
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con dita morbide.
- Dopo un passaggio non abbassare i mani.