

## Passare la palla e toccare il cono

visione : missione : valori

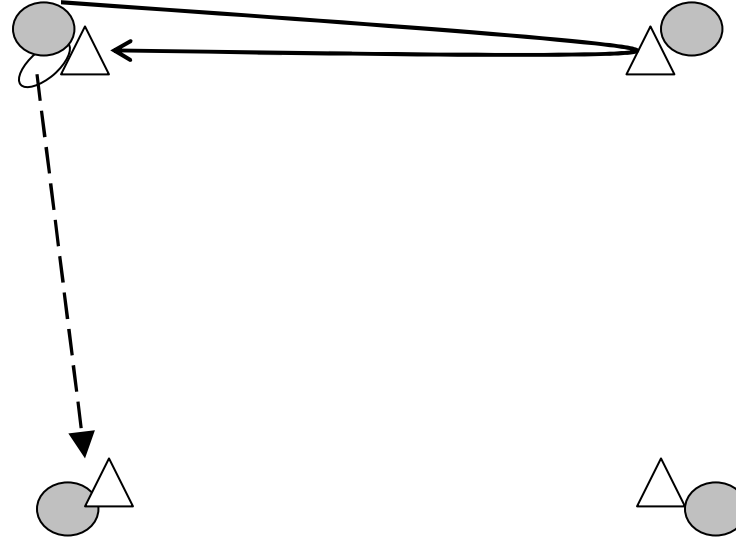
Abilità :	Familiarizzazione con il Pallone
Altre Abilità	Prendere e passare

### Spiegazione dell'esercizio:

- 4 giocatori in piedi in un quadrato delimitato da dei coni
- Un giocatore ha la palla.
- Il giocatore passa la palla in una direzione.
- Dopo il passaggio deve correre e toccare il cono nella direzione opposta al passaggio

### Estensioni:

- I giocatori devono prendere la palla con una mano
- I giocatori devono passare la palla con una mano
- Cambiare il tipo di passaggio
- Cambiare il tipo di pallone (palla di calcio, pallina di tennis)



### Fattori Chiave (della Tecnica):

- Chiamare la palla
- Doppia W" con i mani - mani alte con dita larghe
- Mani e braccia distesi
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con dita morbide.
- Dopo un passaggio non abbassare i mani.