

Giocatori con numero in un cerchio

visione : missione : valori

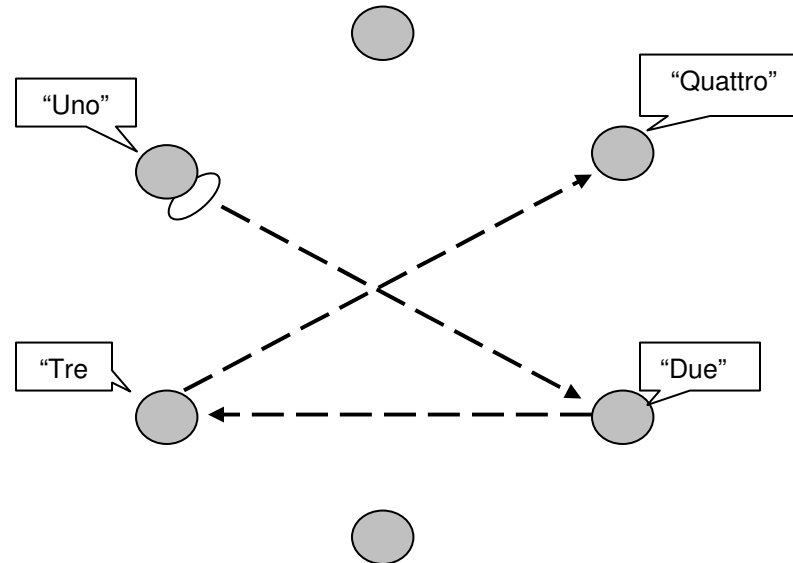
Abilità :	Familiarizzazione con il Pallone
Altre Abilità	Prendere e passare
	Identificazione dello spazio

Spiegazione dell'esercizio:

- 6 o 8 giocatori in piedi in un cerchio, un giocatore con la palla.
- Il giocatore con la palla chiama "uno" e passa la palla ad un altro giocatore.
- Chi riceve la palla chiama "due" e passa la palla ad un altro giocatore.
- Quando l'ultimo giocatore ha ricevuto il pallone lo ripassa al giocatore "uno"
- Si può fare una gara tra gruppi (si c'è più di un cerchio)

Estensioni:

- I giocatori mentre passano la palla devono correre verso il giocatore a cui stanno passando il pallone e prendere la sua posizione.
- Cambiare il tipo di pallone



Fattori Chiave (della Tecnica):

- Chiamare la palla
- Doppia W" con i mani - mani alte con dita larghe
- Mani e braccia distesi
- Occhi sempre sulla palla
- Provare a prendere la palla con dita morbide.
- Dopo un passaggio non abbassare i mani.